

INSCRIPTION / REGISTRATION

Inscription en ligne seulement

Online registration only

<https://taekwondolsl.ca>

Section Événements / Events Section

or/ou

EVENTBRITE

www.eventbrite.ca

Festival régional de taekwondo / Regional Taekwondo Festival

Tous les athlètes membres de dojangs affiliés à la FQT dans la région de Lac-St-Louis sont admissibles au tournoi.

All members of Dojangs affiliated to the FQT in the Lac-St-Louis Region are eligible to register.

Nombre de participants maximum /

Maximum number of participants allowed: 300

Veuillez présenter votre billet électronique à la porte
Please present your electronic ticket at the upon arrival

Informations importantes / Important Information

Lors de l'inscription, vous devrez obligatoirement fournir les informations suivantes:

- Année de naissance
- Poids de l'athlète (kg)
- Couleur de ceinture
- Dojang affilié

Veuillez consulter la liste des équipements obligatoires au verso.

The following information is required during the registration process:

- Year of birth
- Athlete's weight (kg)
- Belt colour
- Affiliated dojang

Please consult the list of mandatory equipment on the next page.

FESTIVAL TAEKWONDO FESTIVAL

Cette compétition amicale s'adresse aux groupes d'âge U7 et U9 et veut offrir aux jeunes une expérience de compétition dans une ambiance conviviale et sécuritaire.

The «festival» formula allows U7 and U9 age groups to gain competitive experience in a relaxed and safe environment.

Groupe d'âge Age Group	Enregistrement Check-In	Combats Sparring
U7 (2013-2012-2011)	08:30	09:00
U9 (2010-2009)	09:15	10:00

COÛT / COST

15 \$ | Pré-inscription / Pre-registration

15 \$ | jour de la compétition / Same day

TOURNOI DE TAEKWONDO TOURNAMENT

Compétition de niveau participatif pour les athlètes de 9 ans et plus. Les combats seront encadrés par les arbitres officiels de la fédération. Ceux-ci seront également responsables du système de pointage électronique.

Participation-level competition for athletes 9 years and older. Sparring matches will include official Federation referees and an electronic scoring system.

Groupe d'âge Age Group	Enregistrement Check-In	Divisions Divisions	Combats Sparring
JEUNE / YOUTH (2007-2008)	10:00	10:30	11:00
CADET / CADET (2004-2006)	11:00	12:00	13:00
JUNIOR / JUNIOR (2001-2003)			
SENIOR / SENIOR (1983-2000)			
35 + (avant 1983 / before 1983)			

Les participants s'inscrivant le jour même de la compétition devront se présenter **au plus tard à 10:00**.

Competitors wanting to register on the day of the tournament must arrive **no later than 10:00**.

COÛT / COST

\$15 | Pré-inscription / Pre-registration

\$25 | Le jour même / Same day

FESTIVAL RÉGIONAL DE

Taekwondo

REGIONAL FESTIVAL



ASSOCIATION RÉGIONALE DE TAEKWONDO

Lac-St-Louis

REGIONAL TAEKWONDO ASSOCIATION














26 novembre 2017 / November 26th, 2017

Complexe sportif de Ville St-Laurent

2385 Boulevard Thimens
Saint-Laurent (Québec), H4R 1T4



TABLEAU SOMMAIRE / SUMMARY TABLE

Catégories / Categories			Combats / Matches			Équipement de protection / Protective equipment					
Catégorie / Category	Année de naissance / Year of Birth	Horaire des combats / Match schedule	Ceintures / Belts	Rondes / Rounds	Pauses / Breaks	Coquille / Groin	Bouche / Mouth	Avant-bras / Forearms	Tibias / Shins	Pieds / Feet	Plastron et Casque / Body Pad & Helmet
U7	2013, 2012, 2011	9:00 - 9:45	Toutes/All	2 x 1:00	30 sec.	+	F	+ (C,R)	+ (C,R)	+	+
U9	2010, 2009	10:00 - 10:45	Toutes/All	2 x 1:00	30 sec.	+	F	+ (C,R)	+ (C,R)	+	+
JEUNE / YOUTH	2008, 2007	11:00 - 11:45		2 x 1:00	30 sec.	+	F	+ (R)	+ (R)	+	+
				2 x 1:30	45 sec.	+	F	+ (R)	+ (R)	+	+
				2 x 1:30	45 sec.	+	+	+ (R)	+ (R)	+	+
CADET	2006, 2005, 2004	13:00 - 16:15		2 x 1:30	45 sec.	+	+	+ (R)	+ (R)	+	+
				2 x 1:30	45 sec.	+	+	+ (R)	+ (R)	+	+
				2 x 1:30	45 sec.	+	+	+ (R)	+ (R)	+	+
JUNIOR	2003, 2002, 2001	13:00 - 16:15		2 x 1:30	45 sec.	+	+	+ (R)	+ (R)	+	+
				2 x 2:00	45 sec.	+	+	+ (R)	+ (R)	+	+
				2 x 2:00	45 sec.	+	+	+ (R)	+ (R)	F	+
SENIOR	1983-2000	13:00 - 16:15		2 x 1:30	45 sec.	+	+	+ (R)	+ (R)	+	+
				2 x 2:00	60 sec.	+	+	+ (R)	+ (R)	+	+
				2 x 2:00	60 sec.	+	+	+ (R)	+ (R)	F	+
35+	Avant/Before 1983	13:00 - 16:15	Toutes/All	2 x 1:30	45 sec.	+	+	+ (R)	+ (R)	+	+
				2 x 1:30	45 sec.	+	+	+ (R)	+ (R)	F	+

+ = Obligatoire / Mandatory F = Facultatif / Optional C = Protecteurs en coton permis / Cotton protective equipment is permitted R = Protecteurs réguliers / Regular protective equipment

ÉQUIPEMENTS OBLIGATOIRES / MANDATORY EQUIPMENT

Le dobuk complet avec ceinture de couleur reconnue par la FQT (jaune, verte, bleue, rouge et noire).

Complete dobuk with FQT-recognized colour belt (yellow, green, blue, red, and black)

Le protège buccal (transparent ou blanc) obligatoire à partir de CADET ainsi que pour les POOM et DAN.

Mouth guard (white or transparent) is mandatory from CADET as well as for all POOM and DAN.

Plastron réversible (bleu ou rouge) de grandeur appropriée et du modèle couvrant les épaules et le dos du participant.

Body pad (blue or red) with appropriate size and covering shoulders and back.

Les protège avant-bras, sous le dobuk. Les protecteurs en coton sont permis pour les U7 et U9.

Arm guards worn under the dobuk. Cotton arm guards are permitted for U7 and U9 age groups.

Les gants de protection (blancs ou de couleur assortie au plastron) pour tous les POOM et DAN. Les gants ITF ou style boxe ne sont pas permis.

Protective gloves (white or matching body pad) fall POOM and DAN. ITF protective gloves or boxing-style gloves are not permitted.

La coquille sous le dobuk (autant pour les garçons que pour les filles)

Groin protection under the dobuk (for both girls and boys)

Le casque blanc ou de couleur assortie à celle du plastron.

White head gear or matching colour of body pad.

Les protège-tibias sous le dobuk. Les protecteurs en coton sont permis pour les U7 et U9.

Shin guards worn under the dobuk. Cotton shin guards are permitted for U7 and U9 age groups.

Les protège-pieds couvrant le dessus du pied sont obligatoires pour les ceintures de couleurs, POOM B, C et D. Ils sont facultatifs pour les POOM A et ceintures noires. Les chaussons sont permis. Les protège-pieds ITF ne sont pas permis. Les protecteurs en coton sont permis pour les U7 et U9.

Foot instep covering up the top of the foot for all colour belts, POOM B, C, and D are mandatory but optional for all POOM A and black belts. TKD socks are permitted. ITF foot instep protectors are not permitted. Cotton foot instep are permitted for U7 and U9 age groups.