



**20 JANVIER 2019**  
**JANUARY 20<sup>th</sup>, 2019**

**Complexe aquatique et sportif de Dorval**  
 1295, avenue Dawson, Dorval (Québec), H9S 1Y3

COMPÉTITION DE TAEKWONDO | TAEKWONDO COMPETITION

FORMULE **FESTIVAL** FORMULA

Activités d'introduction à la compétition encadrées par les instructeurs des clubs affiliés. Prix de présence pour tous.

Introduction to sparring activities guided by the instructors from affiliated clubs. Participation prizes for all.

PETITS TIGRES / LITTLE TIGERS

Groupe d'âge Age Group	Enregistrement Check-In	Activités Activities
5 - 6 ans / years	8:00	8:30 - 10:00

PETITS DRAGONS / LITTLE DRAGONS\*

Groupe d'âge Age Group	Enregistrement Check-In	Activités Activities
7 - 8 ans / years	9:30	10:00 - 11:30

\*Voir la liste d'équipements obligatoires au verso / Please see list of mandatory equipment on the next page

TOURNOI DE **TAEKWONDO** TOURNAMENT

Compétition de niveau participatif pour les athlètes de **9 ans et plus**. Les combats seront encadrés par les arbitres officiels de la fédération.

Participation-level competition for athletes **9 years and older**. Sparring matches will be supervised by Taekwondo Québec referees.

Groupe d'âge Age Group	Année de naissance Year of Birth	Enregistrement Check-In	Combats Sparring
JEUNE / YOUTH	2008-2009	11:00	12:00 - 15:00
U13	2006-2007		
U15	2004-2005		
JUNIOR	2002-2003		
SENIOR	1983-2001		
35 +	avant / before 1983		

Inscription le jour même de 8:00 à 11:00 /  
 Same-day registration from

Voir la liste d'équipements obligatoires au verso / Please see list of mandatory equipment on the next page

**Inscription en ligne jusqu'au 19 janvier 2019 à midi / Online registration until January 19<sup>th</sup>, 2019 at noon**

<https://taekwondolsl.ca>  
 Section Événements / Events Section

ou/or

**EVENTBRITE**  
[www.eventbrite.ca](http://www.eventbrite.ca)  
 Finale régionale ATLSL / ATLSL Regional Final

20 JANVIER 2019  
JANUARY 20<sup>th</sup>, 2019

# Complexe aquatique et sportif de Dorval

1295, avenue Dawson, Dorval (Québec), H9S 1Y3

## ÉQUIPEMENTS OBLIGATOIRES / MANDATORY EQUIPMENT

### Pour tous les participants / For all participants

**Le dobuk complet avec ceinture de couleur reconnue par la FQT (jaune, verte, bleue, rouge et noire).**

Complete dobuk with FQT-recognized colour belt (yellow, green, blue, red, and black)

**Le casque blanc ou de couleur assortie à celle du plastron.**

White head gear or matching colour of body pad.

**Le protège buccal (transparent ou blanc). Obligatoire pour 9 ans et plus**

Mouth guard (white or transparent). Mandatory for 9 years and older

**Plastron réversible (bleu ou rouge) de grandeur appropriée**

Body pad (blue or red) with appropriate size

**Les protège avant-bras, sous le dobuk.**

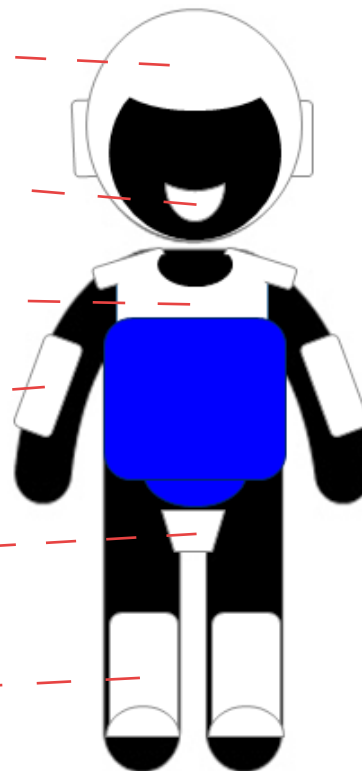
Arm guards worn under the dobuk.

**La coquille sous le dobuk (autant pour les garçons que pour les filles). Obligatoire pour 9 ans et plus**

Groin protection under the dobuk (for both girls and boys). Mandatory for 9 years and older

**Les protège-tibias (sous le dobuk) avec protège pieds**

Shin guards (worn under the dobuk) with foot guards



## INFORMATIONS IMPORTANTES / IMPORTANT INFORMATION

Tous les athlètes membres de dojangs affiliés à la FQT dans la région de Lac-St-Louis sont admissibles au tournoi.

All members of Dojangs affiliated to the FQT in the Lac-St-Louis Region are eligible to register.

Veillez présenter votre billet électronique à votre arrivée

Please present your electronic ticket upon arrival

Les informations suivantes seront exigées à l'inscription:

The following information is required for registration:

- Année de naissance
- Poids du participant (kg)
- Couleur de ceinture
- Dojang affilié

- Year of birth
- Participant's weight (kg)
- Belt colour
- Affiliated dojang

## FRAIS D'INSCRIPTION / REGISTRATION COST

**PETITS TIGRES ET PETITS DRAGONS /  
LITTLE TIGERS AND LITTLE DRAGONS**

15 \$ +frais / + fees

Gratuit pour les visiteurs / Free for visitors

**JEUNE, CADET, JUNIOR ET SENIOR /  
YOUTH, CADET, JUNIOR AND SENIOR**

15 \$ +frais / + fees

Frais additionnels pour inscription le jour même  
Additional fee for same-day registration

10 \$