



23 FÉVRIER 2020
FEBRUARY 23rd, 2020

Complexe aquatique et sportif de Dorval
1295, avenue Dawson, Dorval (Québec), H9S 1Y3

COMPÉTITION DE TAEKWONDO | TAEKWONDO COMPETITION

FORMULE **FESTIVAL** FORMULA

Activités d'introduction à la compétition encadrées par les instructeurs des clubs affiliés. Prix de présence pour tous.

Introduction to sparring activities guided by the instructors from affiliated clubs. Participation prizes for all.

PETITS TIGRES / LITTLE TIGERS

| Groupe d'âge Age Group | Enregistrement Check-In | Activités Activities |
|---------------------------|----------------------------|-------------------------|
| 5 - 6 ans / years | 8:00 | 8:30 - 10:00 |

PETITS DRAGONS / LITTLE DRAGONS*

| Groupe d'âge Age Group | Enregistrement Check-In | Activités Activities |
|---------------------------|----------------------------|-------------------------|
| 7 - 8 ans / years | 9:30 | 10:00 - 11:30 |

*Voir la liste d'équipements obligatoires au verso / Please see list of mandatory equipment on the next page

TOURNOI DE **TAEKWONDO** TOURNAMENT

Compétition de niveau participatif pour les athlètes de **7 ans et plus**. Les combats seront encadrés par les arbitres officiels de la fédération.

Participation-level competition for athletes **7 years and older**. Sparring matches will be supervised by Taekwondo Québec referees.

| Groupe d'âge Age Group | Année de naissance Year of Birth | Enregistrement Check-In | Combats Sparring |
|---------------------------|-------------------------------------|----------------------------|---------------------|
| PETITS DRAGONS | 2011-2012 | 9:30 | 10:00 |
| JEUNE / YOUTH | 2009-2010 | 11:00 | 12:00 |
| U13 | 2007-2008 | | |
| U15 | 2005-2006 | | |
| JUNIOR | 2003-2004 | | |
| SENIOR | 1984-2002 | | |
| 35 + | avant / before 1983 | | |

Inscription le jour même de 8:00 à 11:00 / Same-day registration from 8:00 to 11:00

Voir la liste d'équipements obligatoires au verso / Please see list of mandatory equipment on the next page

Inscription en ligne jusqu'au 22 février 2020 à midi / Online registration until February 22nd, 2020 at noon

<https://taekwondolsl.ca>
 Section Événements / Events Section

ou/or

EVENTBRITE
www.eventbrite.ca
 Finale régionale ATLSL / ATLSL Regional Final

23 FÉVRIER 2020
FEBRUARY 23rd, 2020

Complexe aquatique et sportif de Dorval

1295, avenue Dawson, Dorval (Québec), H9S 1Y3

ÉQUIPEMENTS OBLIGATOIRES / MANDATORY EQUIPMENT

Pour tous les participants / For all participants

Le dobuk complet avec ceinture de couleur reconnue par la FQT (jaune, verte, bleue, rouge et noire).
Complete dobuk with FQT-recognized colour belt (yellow, green, blue, red, and black)

Le casque blanc ou de couleur assortie à celle du plastron.
White head gear or matching colour of body pad.

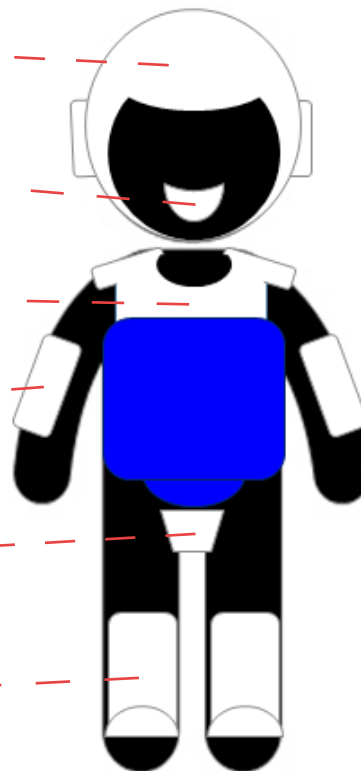
Le protège buccal (transparent ou blanc). Obligatoire pour 9 ans et plus
Mouth guard (white or transparent). Mandatory for 9 years and older

Plastron réversible (bleu ou rouge) de grandeur appropriée
Body pad (blue or red) with appropriate size

Les protège avant-bras, sous le dobuk.
Arm guards worn under the dobuk.

La coquille sous le dobuk (autant pour les garçons que pour les filles). Obligatoire pour 9 ans et plus
Groin protection under the dobuk (for both girls and boys). Mandatory for 9 years and older

Les protège-tibias (sous le dobuk) avec protège pieds
Shin guards (worn under the dobuk) with foot guards



INFORMATIONS IMPORTANTES / IMPORTANT INFORMATION

Tous les athlètes membres de dojangs affiliés à la FQT dans la région de Lac-St-Louis sont admissibles au tournoi.

All members of Dojangs affiliated to the FQT in the Lac-St-Louis Region are eligible to register.

Veillez présenter votre billet électronique à votre arrivée

Please present your electronic ticket upon arrival

Les informations suivantes seront exigées à l'inscription:

The following information is required for registration:

- Année de naissance
- Poids du participant (kg)
- Couleur de ceinture
- Dojang affilié

- Year of birth
- Participant's weight (kg)
- Belt colour
- Affiliated dojang

FRAIS D'INSCRIPTION / REGISTRATION COST

**PETITS TIGRES ET PETITS DRAGONS /
LITTLE TIGERS AND LITTLE DRAGONS**

15 \$ +frais / + fees

Gratuit pour les visiteurs / Free for visitors

**JEUNE, CADET, JUNIOR ET SENIOR /
YOUTH, CADET, JUNIOR AND SENIOR**

15 \$ +frais / + fees

Frais additionnels pour inscription le jour même
Additional fee for same-day registration

10 \$